

マグマヨガ

1月

●1レッスン…60分(6pt)

●1ポイント…¥540 ●フリーパス…¥10,800/月

デトックスワーク

ウーマンズヘルスワーク

マグマヨガ

リラックス&リストラティブワーク

ハートワーク

マグマヨガLow

ご予約は
こちらから



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1 元日	2	3	4	5 hassan 10:30~ すう meguru 14:00~ リョウコ jou 19:00~ リョウコ	6 meguru 10:30~ みち jou 13:30~ ミホ yurumu 16:00~ リョウコ meguru 18:30~ えみ	7 meguru 10:30~ みち hassan 13:30~ みち jou 16:00~ えみ tebanasu 18:30~ えみ
8 成人の日 jou 10:30~ ミホ meguru 13:30~ きょうこ	9 hassan 10:30~ ゆうこ meguru 14:00~ ともみ tebanasu 19:00~ ともみ	10 tebanasu 10:30~ まき jou 14:00~ ミホ meguru 18:00~ あり yurumu 20:00~ なみ	11	12 hassan 10:30~ みち meguru 14:00~ まき jou 19:00~ リョウコ	13 meguru 10:30~ まき jou 13:30~ ともえ meguru 16:00~ ミホ tebanasu 18:30~ えみ	14 jou 10:30~ きょうこ meguru 13:30~ えみ
15 tebanasu 10:30~ みち hassan 14:00~ えみ meguru 19:00~ リョウコ	16 hassan 10:30~ ゆうこ meguru 14:00~ まき tebanasu 19:00~ あり	17 tebanasu 10:30~ まき jou 14:00~ ミホ meguru 18:00~ あり yurumu 20:00~ なみ	18	19 hassan 10:30~ すう meguru 14:00~ リョウコ jou 19:00~ リョウコ	20 meguru 10:30~ まき jou 13:30~ ともえ yurumu 16:00~ みち meguru 18:30~ えみ	21 meguru 10:30~ みち tebanasu 13:30~ なみ
22 tebanasu 10:30~ みち hassan 14:00~ リョウコ meguru 19:00~ あり	23 hassan 10:30~ ゆうこ meguru 14:00~ まき tebanasu 19:00~ あり	24 tebanasu 10:30~ まき jou 14:00~ ミホ meguru 18:00~ あり yurumu 20:00~ なみ	25	26 hassan 10:30~ みち meguru 14:00~ まき jou 19:00~ まき	27 meguru 10:30~ まき jou 13:30~ まき yurumu 16:00~ みち meguru 18:30~ えみ	28 kuu 10:30~ リョウコ jou 13:30~ えみ
29 tebanasu 10:30~ みち hassan 14:00~ ミホ meguru 19:00~ リョウコ	30 hassan 10:30~ ゆうこ meguru 14:00~ まき tebanasu 19:00~ あり	31 tebanasu 10:30~ まき jou 14:00~ ミホ meguru 18:00~ あり yurumu 20:00~ なみ	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11